



Fragebogen – Depression heute – Antidepressiva 2015

1. Name oder Forename:
2. Alter:
3. Wohnort:
4. Beruf:
5. Ausbildung:
6. Familiärer Status (verheiratet oder Single oder in fester Beziehung oder verwitwet):
7. Weshalb hast du Hilfe aufgesucht? War der Psychiater/ Hausarzt die erste Station?
8. Wurden dir Antidepressive Medikamente verordnet? Wenn ja, nach wie vielen Sitzungen?
9. Falls es nur ein Besuch war: Wie lange dauerte der Besuch? Wann erfolgte der nächste Besuch?
10. Wie wurde dir die Wirkung der Medikamente beschrieben. Wurdest du über Risiken und Nebenwirkungen aufgeklärt?
11. War der Arzt / Psychiater an dir/ deiner Geschichte interessiert?
12. Wurde Dir gesagt, wie lange du das Antidepressivum nehmen sollten ?
13. Wurde Dir eine Psychotherapie angeboten? Hast du abgelehnt?
14. Welche Veränderungen bemerktest du nach der Einnahme der Tabletten?
15. Beeinflusste die Einnahme der Medikamente deine berufliche Perspektive?
16. Beeinflusste die Einnahme der Medikamente persönliche Beziehungen von Dir?

17. Beeinträchtigen die Medikamente deine vitale Sexualität? (mögliche Beeinträchtigung: Veränderung der Lust auf Sex, Veränderung der Erregbarkeit, Veränderung der Potenz oder Schmerzen beim Sex oder auch keine Veränderung).
18. Wie beeinflusste die Medikamenteneinnahme deine Hobbys, bzw. nebenberuflichen Interessen?
19. Gab es einen Punkt, an dem du dein Nicht-Wohlbeﬁnden mit der Einnahme der Medikamente in Zusammenhang gebracht hast? Was ist da passiert?
20. Wie kam dein Entschluss die Medikamente abzusetzen zustande.

Absetzproblematik:

21. Hat Dir Dein Arzt seine Unterstützung beim Reduzieren angeboten bzw. zuvor darauf geachtet, dass du es nicht über viele Jahre einnimmst?
22. Wurdest du darüber aufgeklärt, wie man reduziert bzw. absetzt ?
23. Wie bist du mit dem Absetzen zurechtgekommen ?
24. Sind Symptome aufgetreten?
25. Hast du die Symptome bei einem Arzt angesprochen und wurden diese dann ernst genommen?
26. Hast du einen Unterschied bemerkt hinsichtlich der Schwere der Symptome beim Absetzen Antidepressiva und der zuvor diagnostizierten Depression? Worin zeigte sich für Dich der Unterschied in diesen beiden Phasen?
27. Würdest du erneut Antidepressiva einnehmen, wenn du in eine vergleichbare Situation kommen würdest, wie bei der ursprünglich diagnostizierten Depression?

Zum Schluss:

28. Wie geht es dir jetzt? Und wo siehst du dich gerade?